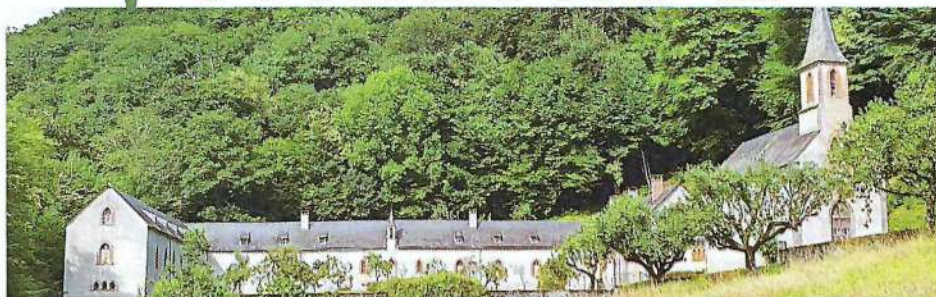


ARCHES

JOURNÉES DE LA THÉBAÏDE



DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT 2022

- VISITES • RANDONNÉE • YOGA • SHIATSU • CONCERT • SPECTACLES • JEUX • MURDER PARTY
- LAND'ART • LASER GAME • STRUCTURES GONFLABLES



Renseignement à la mairie d'Arches au
04.71.69.70.64
www.arches.fr

Ou à l'OT du Pays de Mauriac au 04.71.68.19.87

VENDREDI 29 JUILLET OUVERTURE DES JOURNÉES DE LA THÉBAÏDE

15h : VISITE GUIDÉE DE LA TOUR ET DE L'ÉGLISE D'ARCHES PUIS DE LA THEBAÏDE (gratuit)

Par Pascale CHAPPOT, guide-conférencière de l'association Guides Tourisme Auvergne

A partir de la place de la Tour, les visiteurs se rendront en convoi à la Thébaïde (covoiturage recommandé)

20h : Concert d'ouverture dans le cadre du festival MILLESOURCES 2022 LA SYMPHONIE FANTASTIQUE D'HECTOR BERLIOZ par le Quatuor d'accordéons AEOLINA

En extérieur, jardin de la Thébaïde

Le concert d'ouverture est offert au public par la commune. Il sera suivi d'un vin d'honneur.

SAMEDI 30 JUILLET BIEN-ÊTRE ET MYSTÈRE A LA THÉBAÏDE

Structures gonflables en accès libre et sous la surveillance des parents toute la journée. Buvette à partir de 12h

ATELIERS BIEN ÊTRE GRATUITS

Détails sur le site www.arches.fr, inscriptions 04.71.69.70.64

10h-11h : INITIATION YOGA accessible à tous (enfants accompagnés d'un adulte)

11h-12h : ATELIER LAND'ART à destination des enfants (6/12ans)

13h30-15h : ATELIER SHIATSU FAMILIAL accessible à tous

15h30 ; 16h15 ; 17h30 : HYPNOSE : 3 ateliers découverte de l'hypnose de 30 min (entre 5 et 10 participants maximum)

15h-18h : DÉCOUVERTE DU SHIATSU THÉRAPEUTIQUE en individuel (séance de 15 min, prix libre)

15h30-16h30 : ATELIER LAND'ART à destination des adolescents et des adultes

17h-18h : INITIATION YOGA (même séance que le matin)

18h30-21h30 : MURDER PARTY : QUAND SONNE L'HEURE...

Inscription obligatoire www.ethopeeconcept.fr

Nombre de participants limités. 25€ dont 15€ pris en charge par la commune d'Arches, soit 10 € par personne

Le scénario de la Murder Party de la Thébaïde a été spécialement imaginé pour ce lieu



DIMANCHE 31 JUILLET LA THEBAIDE EN FAMILLE

Structures gonflables en accès libre et sous la surveillance des parents toute la journée. Buvette à partir de 12h

ACTIVITÉS GRATUITES

Détails sur le site www.arches.fr

10h : RANDONNEE ACCOMPAGNEE AUTOUR DE LA THEBAIDE : de la Thébaïde au Pont de Saint-Projet (3km5 environ 2h), venez parcourir la forêt mystérieuse des gorges de la Dordogne. RDV : 9h45 à la Thébaïde (devant la chapelle)

12h-14h : PIQUE-NIQUE sorti du sac (chacun apporte son propre pique-nique)

14h-18h : JEUX EN BOIS GÉANT en accès libre dans la cour de la Thébaïde

14h-18h : CHASSE AU TRÉSOR FAMILIALE dans le parc et la forêt de la Thébaïde (durée 30 min, départ libre)

14h-18h : LASER GAME (partie environ de 15 min)

LUNDI 1er AOUT EN SCENE A LA THEBAIDE 1^{ère} SOIREE

19h30 : Dans le cadre du Festival de la Luzège 2022 :
PETITE SORCIERE (théâtre et conte, durée : 35mn, tout public à partir de 5 ans)
suivi de CABARET
Spectacle proposé gratuitement.

Pour une bonne organisation, réservation fortement recommandée
www.laluzege.fr ou 06 12 40 05 94.

Une buvette est proposée par le Festival de la Luzège

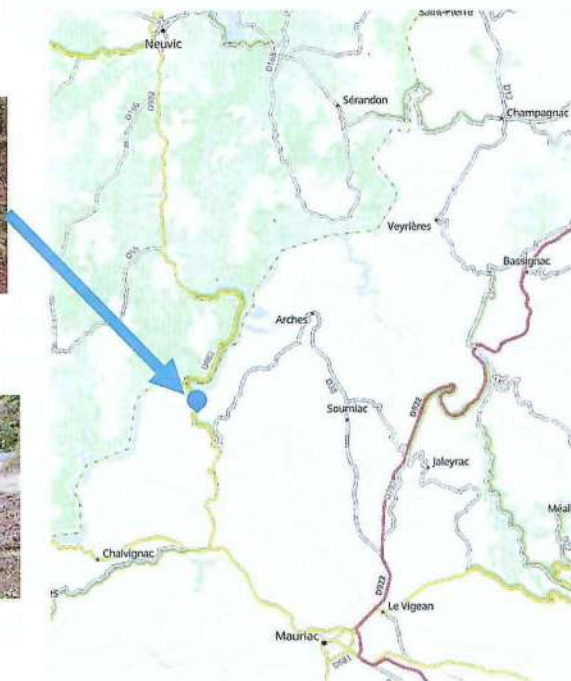
MARDI 2 AOUT EN SCENE A LA THEBAIDE 2^{ème} SOIREE

21h : Spectacle de clôture « OÙ VAS-TU DRAGONNIER ? » par la compagnie La Maison sur la colline
Spectacle écologique, interactif où les spectateurs ont un rôle à jouer.
Spectacle proposé gratuitement.



INFORMATIONS PRATIQUES

COMMENT SE RENDRE A LA THEBAÏDE ET OÙ STATIONNER ?



Le nombre de places de stationnement étant limité, le covoiturage est fortement conseillé.

Au portail, prendre la montée (monter prudemment, route étroite et virages). Une fois arrivé en haut de la route dans la clairière, prendre à gauche le chemin en terre et se garer le long du chemin.

RECOMMANDATIONS

Le site n'étant pas éclairé la nuit, se munir d'une lampe de poche pour les spectacles et activités en soirée.

Des toilettes sèches sont disponibles sur place.

Toutes les animations et tous les spectacles se déroulent en extérieur. En cas de mauvais temps, l'organisation se réserve la possibilité d'annuler certaines activités ou de mettre en place des solutions de repli pour les spectacles. Les spectateurs ayant réservé et ayant communiqué un numéro de téléphone seront avertis.

Les journées de la Thébaïde sont organisées par la commune d'Arches